

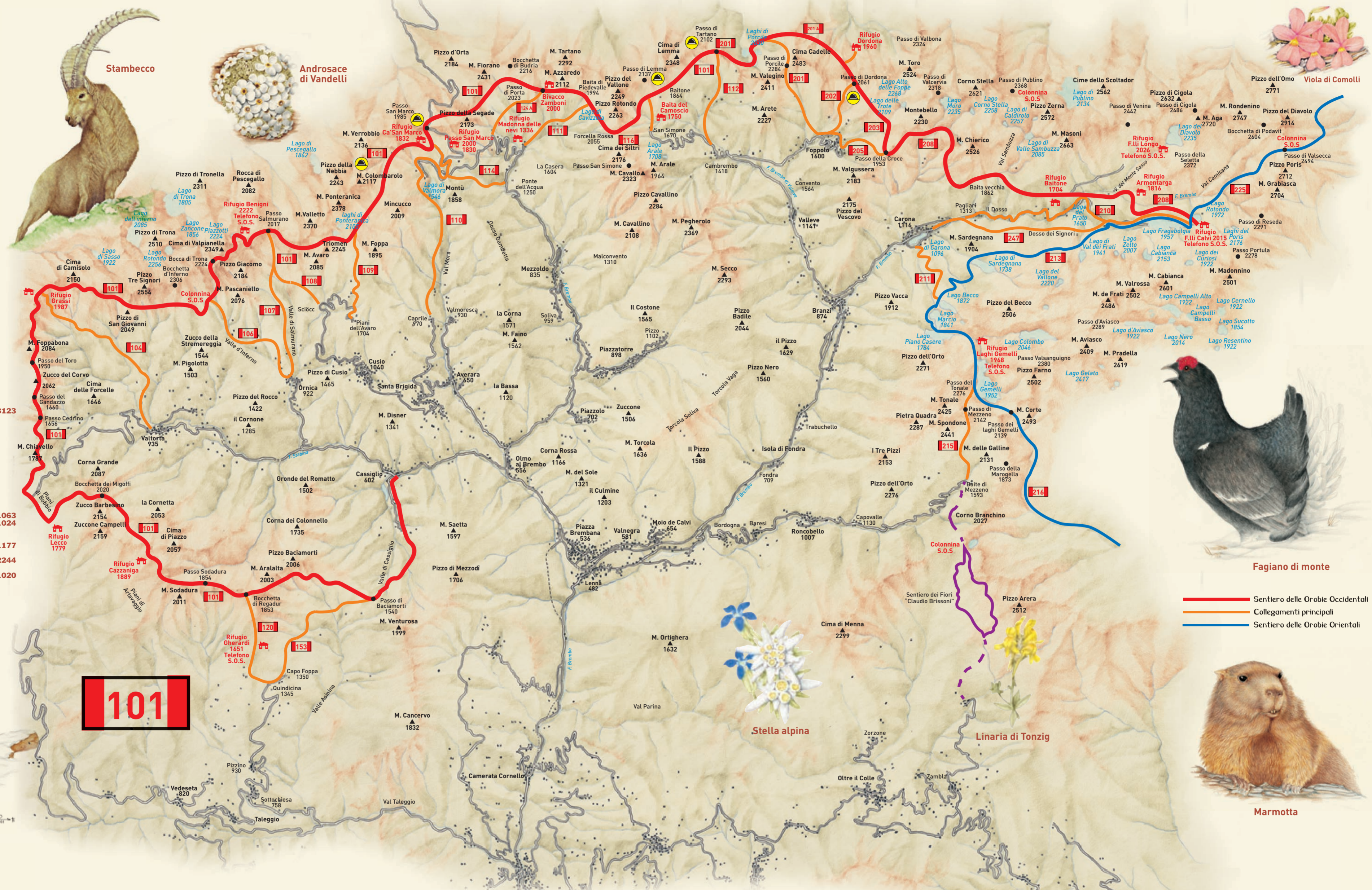
101 SENTIERO DELLE OROBIE OCCIDENTALI

Comunità Montana Valle Brembana
Assessorato al Turismo

Club Alpino Italiano ALTA VALLE BREMBANA
SEZIONE DI PIAZZA BREMBANA

Parco delle Orobie Bergamasche

Progetto cofinanziato dall'Unione europea
Programma Operativo 2000-2006
Regione Lombardia



- Numeri utili:**
- EMERGENZA SANITARIA** 118
 - SOCCORSO ALPINO** 0346 23123
 - SOCCORSO PUBBLICO D'EMERGENZA** Polizia di Stato 113
 - CARABINIERI** Pronto intervento 112
 - VIGILI DEL FUOCO** Pronto intervento 115
 - CORPO FORESTALE DELLO STATO** Servizio antincendio St. di Piazza Brembana 0345 81063 Stazione di Zogno 0345 91024
 - COMUNITA MONTANA VALLE BREMBANA** 0345 81177
 - C.A.I. ALTA VALLE BREMBANA** 0345 82244
 - IAT VALLE BREMBANA** 0345 21020
www.valbrembana.com
www.valbrembanaweb.com



Il Sentiero delle Orobie Occidentali, riscoperto da C.A.I., è una delle antiche vie che collegavano i monti, oggi agevolmente percorribile, perfettamente segnato, permette, mantenendo una quota di circa 2000 metri, di attraversare la testata della Valle Brembana da rifugio a rifugio all'interno del Parco delle Orobie Bergamasche. Lungo il suo percorso potrete incontrare tracce di appostamenti della Prima Guerra, baite e ripari per gli animali degli alpeggiatori, tutti prodotti di ottimi formaggi.

Per quanto riguarda la flora alpina si possono scoprire alcuni veri "gioielli" della bergamasca con alcune specie esclusive delle Orobie, come la Viola comollia e la Sanguisorba dodecandra, mentre è facile avvistare caprioli, camosci, stambecchi, marmotte e l'aquila reale.

Muniti di abbigliamento adeguato, un minimo di allenamento, binocolo e macchina fotografica, e immergetevi nella natura del Sentiero delle Orobie. Tutto il percorso, o solo qualche tratto, allietato dalla cordialità e dalla buona tavola dei rifugiati o dalla schiettezza dei malgari sarà comunque una bella scoperta. Buona escursione!

101

The western Orobie track, rediscovered by the Italian Alpine Club (CAI), is one of the ancient routes which linked the mountains. Nowadays the trail is easily accessible, perfectly marked and it allows everyone to cross the Brembana valley from mountain refuge to refuge in the Orobie Nature Reserve at an altitude of about 2,000m. Along the track you will probably find traces of the First World War trenches, mountain cabins and shelters for cattle made by the breeders, who are still producing excellent mountain cheeses.

Here and there the Alpine flora can offer gems of species exclusive to the Orobie, such as Viola comollia and Sanguisorba dodecandra, as you go on your way, you will come upon the local fauna, that is roes, chamois, stambecks, marmots and golden eagles. We advise you to wear clothing suited to the excursion, to be in training and to take binoculars and a camera with you, in order to be ready to admire the wild nature of the Orobie hiking track.

Both refuge owners' hospitality together with their tasty dishes and the cattlemen's genuineness will be another unforgettable experience. Enjoy the pleasures of the Orobie mountains!

Percorso del Sentiero delle Orobie Occidentali

101 Cassiglio - Rifugio Cazzaniga	h. 4.30
101 Rifugio Cazzaniga - Piani di Bobbio	h. 2.00
101 Piani di Bobbio - Rifugio Grassi	h. 2.45
101 Rifugio Grassi - Rifugio Benigni	h. 3.30
101 Rifugio Benigni - Rifugio San Marco	h. 3.30
101 Rifugio San Marco - Bivacco Zamboni	h. 2.00
101 Bivacco Zamboni - Rifugio Dordona	h. 5.30
208 Rifugio Dordona - Rifugio Calvi	h. 6.00

Collegamenti con il fondo valle

153 Taleggio (Capofoppa) - Passo Baciamorti	h. 1.30
120 Taleggio (Quindicina) - Bocchetta Regadur	h. 3.00
104 Valtorta (Costa) - Rifugio Grassi	h. 3.30
106 Ornica - Incr. Sentiero 101	h. 2.30
107 Ornica - Passo Salmurano	h. 3.00
108 Cusio (Sciocc) - Rifugio Benigni	h. 2.00
109 Cusio (Piani dell'Avaro) - Laghi Ponteranica	h. 1.45
110 Averara (Caprite) - Ca' S. Marco	h. 2.30
114 Mezzoldo (Ponte dell'Acqua) - Ca' San Marco	h. 1.30
124 A Mezzoldo (Fraccia) - Bivacco Zamboni	h. 1.30

111 Mezzoldo (Rif. Madonna delle Nevi) - Incr. Sent. 101	h. 1.30
116 Valve (San Simone) - Incr. Sentiero 101	h. 0.30
112 Valve (Cambrebro) - Passo Tartano	h. 2.30
201 Foppolo - Incr. Sentiero 201 A	h. 2.00
202 Foppolo - Passo Dordona	h. 1.15
205 Foppolo - Passo del Curo	h. 1.00
210 Carona - Rifugio Calvi	h. 3.00
247 Carona - Rifugio Calvi (sentiero estivo)	h. 3.00
211 Carona - Rifugio Laghi Gemelli	h. 3.00
215 Roncobello (Baite Mezzeno) - Rifugio Laghi Gemelli	h. 2.45

Struttura Accommodation

Struttura	Altitudine	Posti letto	Telefono
	Altitude	Bed	Phone number
Rifugio Cazzaniga	1899	25	0341997839
Rifugio Lecco	1779	25	0341910669
Rifugio Grassi	1987	45	3488522784
Rifugio Benigni	2222	20	034589033
Rifugio Passo San Marco 2000	1830	45	034586020
Rifugio Ca' San Marco	1832	20	034586222
Rifugio Madonna delle Nevi	1336	140	034586047
Bivacco Zamboni	2000	5	sede CAI 034582244
Rifugio Dordona	1960	22	3496148236
Rifugio Longo	2026	30	034577070
Rifugio Calvi	2015	85	034577047
Rifugio Laghi Gemelli	1968	80	034571212

☞ trincee linea Cadorna (Prima guerra mondiale)